



Evangelische Akademie Baden

Rheinfelden



Lebenskunst

Seminar

Viel erreicht – und was kommt jetzt?

**Standortbestimmung
zur dritten Berufshälfte**

**15. – 17. Oktober 2010
Schloss Beuggen, Rheinfelden**

Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) Südbaden
Maienstr. 2, 79102 Freiburg
Telefon 0761 / 888 51 888
Telefax 0761 / 888 51 889
E-Mail kda.suedbaden@ekiba.de
www.kda-baden.de

Anmeldung

bei Veranstalter
Information: Claudia Schweigler

Kosten

210.- Euro
(Seminargebühr, Unterkunft und Verpflegung)

Seminarort

Ev. Tagungsstätte Schloss Beuggen
79618 Rheinfelden
Tel. 07623-7519-0
www.schloss-beuggen.de

Absagen

Bei Absagen innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50%, bei Absagen innerhalb von 2 Wochen werden 100% des Gesamtbetrags fällig, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann. Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeabschnitt stimmen Sie dieser Regelung zu.

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
KDA Südbaden
Sekretariat
Maienstr. 2
D – 79102 Freiburg



Die Lebensmittel wird oft auch mit dem Höhepunkt der beruflichen Entwicklung gleichgesetzt. Doch tatsächlich sind die Lebensentwürfe so vielseitig geworden, dass sich die Frage „viel erreicht und was kommt jetzt?“ wohl nur individuell beantworten lässt.

Wer bereits die ersten zwei Drittel des Arbeitslebens hinter sich hat, nimmt seine Lebenssituation oft aus einer erweiterten Perspektive wahr: Wo möglicherweise die berufliche Entwicklung und der Erfolg im Vordergrund standen, gewinnen nun auch andere Lebensbereiche zunehmend an Bedeutung.

Denn nicht nur berufliche Schritte sind getan, sondern auch im privaten Bereich zeigen sich Veränderungen: Die Kinder werden selbständiger. Die Partnerschaft wird anders erlebt. Die eigenen Eltern werden älter, wie auch die mehr oder minder gepflegten Freundschaften. Gleichzeitig meldet sich der eigene Körper häufiger als in jungen Jahren.

Was bleibt? Was kommt?

Selbst wenn Vieles nicht vorherseh- und kontrollierbar sein mag, selbst wenn die Anzahl der möglichen Wege und Richtungen begrenzter ist als zu Zeiten des Berufsbeginns: Es lohnt sich, über das eigene Leben und die eigene Zukunft nachzudenken. Etwa, wie sich pure Existenzsicherung einerseits und sinnstiftende Selbstverwirklichung andererseits verbinden lassen.

Sie erhalten in diesem Seminar Gelegenheit, Ihren bisherigen Berufsweg zu reflektieren, aktuelle Anforderungen zu überprüfen und Pläne für die Zukunft zu schmieden. Im Austausch mit Gleichgesinnten werden Sie Perspektiven entwickeln, wie Sie die unterschiedlichen Lebensbereiche, Erwartungen und Interessen gut ausbalancieren.

Wir arbeiten mit Modellen der Entwicklungspsychologie, der Lerntheorie und Karriereplanung, mit Methoden zur Selbstreflexion und kreativen Impulsen.

Um ein gezieltes und wirksames Arbeiten zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

Seminarinhalte

- ▶ beruflich-persönliches Bilanzieren
- ▶ lernen, (sich) verändern und älter werden
- ▶ Umgang mit (nach)beruflichen Anforderungen
- ▶ Balanceakt: Arbeit ist das halbe Leben?!
- ▶ Vorhaben für die dritte Berufs- und Lebenshälfte

Seminarzeiten

Freitag, 15. Oktober

15.30 Uhr, Anreise und Einchecken
16.00 - 18.30 Uhr
20.00 - 21.30 Uhr

Samstag, 16. Oktober

09.00 - 12.30 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr

Sonntag, 17. Oktober

09.00 - 12.30 Uhr
Ende mit dem Mittagessen

davor und danach

jeweils 8.00 Uhr und 19.00 Uhr
Atempausen für die Seele

Seminarleitung:

Claudia Schweigler
Dipl-Pädagogin, Transaktionsanalytikerin
KDA Südbaden

Andreas B. Günther
Dipl-Psychologe, Trainer und Berater
abg coaching Freiburg

A N M E L D U N G : zum Seminar: 'viel erreicht ...' vom 15. - 17.10.2010 Nr. 44
Bitte diesen Abschnitt an umseitige Adresse schicken oder faxen an: 0761-888 51 889 (* = Angabe erforderlich)

Name, Vorname*

Geburtsjahr*

Straße*

PLZ / Ort*

Telefon*

E-Mail*

beschäftigt bei

in der Funktion als

Datum / Unterschrift*