

**Christa Diegelmann**

Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis; Fortbildungsleiterin des ID Instituts für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel; langjährige Dozentin in der Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Traumatherapie und Psychoonkologie.

**Dr. Gabriele Fröhlich-Gildhoff**

Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; seit 9 Jahren Chefärztin der Wicker-Klinik Bad Wildungen, besondere Schwerpunkte sind Frauengesundheit und Psychotraumatologie.

**Cornelia Hinrichsen**

Ärztin und Psychodramatherapeutin; Privatpraxis mit den Schwerpunkten Psychoonkologie und Mobbing; seit 25 Jahren in der Frauengesundheitsbildung tätig; lebt in Darmstadt.

**Margarete Isermann**

Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Forschungsleiterin des ID Instituts für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel; langjährige Dozentin in der Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Traumatherapie und Psychoonkologie.

**Prof. Dr. Annelie Keil**

Studium der Politischen Wissenschaften, Soziologie und Pädagogik; 1968 Promotion; 1971-2004 Professorin für Sozialarbeits- und Gesundheitswissenschaften und angewandte Biographie- und Lebensweltforschung an der Universität Bremen; Autorin zahlreicher Rundfunk- und Fernsehbeiträge

**Irena Kellner**

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren; seit 1995 in eigener Praxis in Kassel; Tanztherapeutin; seit über 30 Jahren aktive Begeisterung für Bewegung, Tanz, Rhythmik, Arbeit mit Stimme und Gesang.

**Dr. Luzia Sutter Rehmann**

Studium der Evangelischen Theologie in Basel und Montpellier; Promotion 1994; seit 2002 Titularprofessorin für Neues Testament an der Universität Basel und freischaffende Autorin. Arbeitsschwerpunkte: Sozialgeschichtliche Bibelauslegung, Lektüre der Mischna.

**Tagung „Glück und Gesundheit“ (Nr. 29)****Tagungsbüro und Anmeldung:**

Evangelische Akademie Baden, Bettina Pfrommer, Postfach 2269, 76010 Karlsruhe, E-Mail: pfrommer@ev-akademie-baden.de, Tel. (0721) 9175324, Fax (0721) 917525324

**Anmeldung** bitte schriftlich auf beiliegender Karte oder über unser Anmeldeformular im Internet. **Anmeldeschluss: 26. Juni 2009.** Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn Sie von uns nicht spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn eine Absage erhalten. Es wird keine Anmeldebestätigung versandt. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Fahrkarte im Bereich des Karlsruher Verkehrsverbundes zu (gültig auch für den Bus 116/113 in Bad Herrenalb).

**Komplettpreis für die gesamte Tagung:**

**EZ 142 €/ DZ 130 €** (inkl. Vollpension und Tagungsbeitrag)  
Bei Buchung von **Einzelleistungen:** Tagungsbeitrag: 37,50 € (= Vorträge gesamt), Einzelvortrag: 7,50 €

**Ihre Zahlung** erbitten wir bei Ankunft an der Rezeption der Akademie (bar oder EC-Karte). Bestellte und nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können nicht rückvergütet werden. Treten Sie weniger als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn von Ihrer Anmeldung zurück, werden Ihnen 50% der Kosten (bei Ermäßigung 100%) als Ausfallgebühr in Rechnung gestellt. Auszubildende, Schüler/innen, Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Zivil- und Wehrdienstleistende sowie Arbeitslose erhalten eine **Ermäßigung von 50%** gegen Vorlage ihres aktuellen Ausweises. 5% Rabatt auf den Komplettpreis bei Anmeldung bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (Poststempel).

**Tagungsort und Anreise:**

Haus der Kirche – Evangelische Akademie Baden, Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb, Tel. (07083) 9280, Fax (07083) 928601, E-Mail: haus@ev-akademie-baden.de

**Anreise: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** IC/ICE bis Karlsruhe Hbf; S-Bahn (S 1) vor dem Bahnhof nach Bad Herrenalb. Aktuelle Informationen zur Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr finden Sie unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de), bitte als Ziel „Ev. Akademie, Bad Herrenalb“ eingeben.

**Mit dem PKW:** Autobahn A5 (Ausfahrt Ettlingen/Bad Herrenalb). Parkplätze oberhalb und unterhalb des Hauses.

**Feste Zeiten im Haus:** ab 8.00 Uhr Frühstück, 12.30 Uhr Mittagessen, 14.30 Uhr Kaffeepause, 18.30 Uhr Abendessen



# Evangelische Akademie Baden



Religion und Kultur

Tagung

## Glück und Gesundheit

Frauengesundheit in Zeiten knapper Ressourcen

3. – 5. Juli 2009  
Bad Herrenalb

Kooperationspartner:

Evangelische Frauenarbeit in Baden  
Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin,  
Psychotherapie und Gesellschaft e. V.



[www.ev-akademie-baden.de](http://www.ev-akademie-baden.de)

## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir wünschen einander Glück und Gesundheit. Wir sehnen uns nach einem erfüllten Leben, – wohlbehalten und gesund an Leib und Seele. Wir erleben glückliche Zeiten, manchmal sind es auch nur Augenblicke des Glücks. Solche Momente des Glücks sind intensive emotionale Erfahrungen, die wir oft ein Leben lang erinnern können. Sie geben unserem Leben Licht und Glanz. Demgegenüber haben die gesundheitlichen Belastungen insbesondere für Frauen in den letzten Jahren in der Folge von Doppel- und Dreifachbelastungen durch Beruf, Familie, Pflege oder drohender Arbeitslosigkeit deutlich zugenommen. Wie können Wunsch und Sehnsucht nach Glück und Gesundheit auch in Zeit knapper Ressourcen Wirklichkeit werden? Was können wir, jede für sich und wir gemeinsam, dazu beitragen? Welche Bedeutung hat Gesundheit für mein Empfinden von Glück? Wie kommt etwas vom Glück zu uns und wir zum ihm? Welche Kraft steckt in Erfahrungen mit dem Glück?

Auf der interdisziplinär angelegten Tagung stellen Medizinerinnen, Psychologinnen, Therapeutinnen und Theologinnen Ergebnisse und Impulse aus ihrer Arbeit zum Thema Glück und Gesundheit vor, geben Anregungen und Hinweise. Dabei werden Ergebnisse aus der aktuellen Glücks- und Resilienzforschung ebenso einfließen wie Anregungen aus der Biographieforschung und Impulse feministisch-theologischer Spiritualität. Werkstattangebote bieten die Gelegenheit, sich mit einzelnen Facetten des Themas intensiver zu beschäftigen.

Herzlich laden ein:

**Annegret Brauch**  
Evangelische Akademie Baden

**Inge Bayer**  
Evangelische Frauenarbeit in Baden

**Cornelia Hinrichsen**  
Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin,  
Psychotherapie und Gesellschaft e.V.

Titelbild: Abel Leemans, Amsterdam (Niederlande)

## Programm

### Freitag, 3. Juli 2009

- 18:30 Uhr Beginn der Tagung mit dem Abendessen  
19:45 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Tagung

#### **Zum Leuchten bringen ...**

Glück und Gesundheit im Spiegel der  
abendländischen Tradition  
**Prof. Dr. Luzia Sutter Rehmann**, Basel

### Samstag, 4. Juli 2009

- 8:00 Uhr Tagesbeginn in der Kapelle  
**9:00 Uhr Glück und Gesundheit**  
Impulse aus Psychoneuroimmunologie  
und Positiver Psychologie  
**Christa Diegelmann**, Kassel und  
**Margarete Isermann**, Kassel  
**11:00 Uhr „Können wir selber mehr für unser Glück  
sorgen oder müssen alle Lotto spielen?“**  
Glück trotz knapper Ressourcen  
**Dr. Gabriele Fröhlich-Gildhoff**, Bad Wildungen

15:00–

18:00 Uhr Workshops:

#### **Glücklich durch die Wechseljahre** N.N.

Die Wechseljahre sind bei den meisten Frauen keine krisenhafte Lebensphase, wie die Medikalisierung glauben machen will. Dennoch haben viele Frauen ab 40 Fragen, was sie erwarten wird und was sie selber tun können, damit sich gut durch die Wechseljahre gehen können. Der Workshop bietet Informationen und Anregungen und lädt ein zum Austausch und zur Entdeckung neuer Kraftquellen.

#### **Glück am Lebensende**

**Cornelia Hinrichsen**, Darmstadt

In der psychoonkologischen Arbeit steht die Ressourcenaktivierung im Vordergrund. Glücksempfinden zu unterstützen und zu aktivieren in einer Situation, in der das Lebensende naht, bedeutet für die, die Kranke begleiten ein hohes Maß an Einfühlung und oft auch ein Loslassen eigener Vorstellungen. Die Frage „Was ist Glück?“ stellt sich in diesem Kontext neu.

#### **Vom Glück durch Bewegung im eigenen Körper zu wohnen**

**Irena Kellner**, Kassel

Der Workshop lädt ein, unterstützt durch gezielte Bewegungs- und Atemübungen, durch Musik, Rhythmus, Gewahrsein und Tanz, sich dem Wunder der Lebensenergie zu öffnen, an die wir uns immer wieder neu anschließen können. Bewegungsfreudige Kleidung und warme Socken bitte mitbringen.

#### **Glanz und Licht als Metaphern des Glücks**

**PD Dr. Luzia Sutter Rehmann**, Basel

Wie erreicht Glück die Menschen? Was tut es mit ihnen? Und was tun sie mit ihm? Der Workshop lädt ein, an biblischen Texten zu ergründen, wie nahe Glück an Gott herangerückt werden kann, wie Gott nahes Glück aussieht. Die Suche führt zu Bildern und Geschichten, die die eigenen Glückserfahrungen und –sehnsüchte wecken und stärken können.

20:00 Uhr Kulturelles Abendprogramm

### Sonntag, 5. Juli 2009

- 9:00 Uhr „Bei dir ist die Quelle des Lebens ...“**  
Gottesdienst zum Tagungsthema mit  
**Pfarrerin Annegret Brauch**  
**10:15 Uhr Der Wille zum Glück, die Lust auf Leben  
und die vielen Ängste**  
Gesundheit und Älterwerden  
als biografischer Auftrag  
**Prof. em. Dr. Annelie Keil**, Universität Bremen  
**11:45 Uhr** Schlussrunde mit den Referentinnen  
**12:30 Uhr** Ende der Tagung mit dem Mittagessen

## Anmeldung Evangelische Akademie Baden

**Veranstaltung: Thema** ..... **Nr.** .....

Bitte tragen Veranstaltungsthema und Veranstaltungsnummer eintragen.

- Ich buche die Veranstaltung zum vergünstigten Komplettpreis (inkl. Vollpension).
- Ich nehme nur teilweise an der Veranstaltung teil und buche folgenden Einzelleistungen (bitte jeweils Anzahl Vorträge, Workshops, Konzert angeben):

	Vorträge u.a.	+	FR	M	K	AE	Ü	
1. Tag	Anzahl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>FR:</b> Frühstück (6,50 €), <b>M:</b> Mittagessen (9 €), <b>K:</b> Kaffee (3,50 €), <b>AE:</b> Abendessen (9 €), <b>Ü:</b> Übernachtung (DZ 23 €, EZ 29 €)
2. Tag	Anzahl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Tag	Anzahl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

- Ich bin ermäßigungsberechtigt (laut Programm).
- Ich benötige eine kostenlose Fahrkarte im Karlsruher Verkehrsverbund (KVV)  
(Versand eine Woche vor der Veranstaltung, nur für Veranstaltungen in Bad Herrenalb)

Ihre Anmeldebedingungen und Preise der Veranstaltung (laut Programm) habe ich zur Kenntnis genommen.  
Ihre Daten werden für künftige Akademieangebote unter Beachtung geltender Datenschutzbestimmungen gespeichert.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Beruf .....

Tel./Fax .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich melde mit den gleichen Leistungen an:

- EZ  DZ  Ermäßigung  KVV

Name/Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Beruf .....

Geburtsdatum ..... Tel. ....

### Mitglied werden im Freundeskreis der Evangelischen Akademie Baden e.V.

Der Freundeskreis der Evangelischen Akademie Baden e.V. unterstützt ideell und finanziell die Akademie bei deren Aufgaben. Wir würden uns freuen, wenn wir auch Sie als Mitglied im Freundeskreis begrüßen dürften.

- Ich bitte um Zusendung von Informationen zum Freundeskreis der Akademie.

### Bitte senden Sie Ihre Einladungen auch an:

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Email .....

Fax 0721/9175-350

**Evangelische Akademie Baden**

**Postfach 22 69**

**76010 Karlsruhe**