

**Jan Badewien / Hans Erich Loos (Hg.)**

## **„Angst essen Seele auf“**

### **Vom Umgang mit den Ängsten**

*Herrenalber Forum Band 46, 116 S., 2 Abb., brosch.,  
Karlsruhe: Evangelische Akademie Baden 2006,  
ISBN 978-3-89674-547-7, 9 €.*

Unter dem Titel „Angst essen Seele auf“ – nach einem Film von Rainer Werner Fassbinder – setzte sich eine interdisziplinäre Tagung der Evangelischen Akademie in Bad Herrenalb mit dem Phänomen Angst auseinander und zeigte dabei Wege der Hoffnung und der Lebenshilfe auf.

Auf der Tagung wurde deutlich, dass kein Mensch sein Leben gestalten kann ohne die Erfahrung von Angst. Wie weit aber Ängste einen Menschen ergreifen, ob sie ihn beherrschen oder ob er Möglichkeiten der konstruktiven Angstbewältigung findet, bestimmt das Tableau seines Lebens. Angst hat im Leben sehr unterschiedliche Wurzeln und Wirkungen. Sie kann handlungsunfähig machen und lähmen, sie kann aber auch davor schützen, sich leichtfertig in Gefahr zu begeben.



## **Inhalt**

Linda Briendl  
**Archetypen der Angst und  
das sich ängstigende Individuum**

Matthias Backenstraß  
**Angstphänomene in der psychiatrisch-  
psychotherapeutischen Praxis und  
deren Behandlung**

Peter A. Henning  
**Von der Milzbrandattacke  
bis zur Rentenlücke**  
Angst in der Mediengesellschaft

Axel Michaels  
**Religionen ohne Gottesfurcht?**  
Angstbewältigung im Religionsvergleich

Christoph Schneider-Harpprecht  
**Angst und Angstbewältigung  
im christlichen Glauben**

## **Zu den Autoren**

*Lic. phil. Linda Briendl* ist Psychologin und Psychotherapeutin SPV, Lehranalytikerin SGAP und Dozentin am C.G. Jung-Institut Zürich. *Dr. Matthias Backenstraß* ist Leitender Psychologe an der Psychiatrischen Klinik der Universität Heidelberg. *Professor Dr. Peter A. Henning* ist Studiengangleiter des Master-Studiengangs „Informatik und Multimedia“ an der Fachhochschule Karlsruhe. Er ist Preisträger des „Bad Herrenalber Akademiepreises 2002“. *Professor Dr. Axel Michaels* ist Religionswissenschaftler an der Universität Heidelberg. *Professor Dr. Christoph Schneider-Harpprecht* ist Theologe und Rektor der Evangelischen Fachhochschule Freiburg.